

# Mitomanía

## De Wikipedia, la enciclopedia libre

Del griego *mitos*, mentira, y *mania*, modismo. Se define **mitomanía** como el trastorno psicológico consistente en mentir patológica y continuamente falseando la realidad y haciéndola más soportable; el mitómano sublima su impulso transformándolo en arte. El dramaturgo mexicano Juan Ruiz de Alarcón expuso un modelo de esta patología en su obra *La verdad sospechosa*.

Tendencia morbosa a desfigurar, engrandeciendo la realidad de lo que se dice.

Con frecuencia, el enfermo, de carácter más bien paranoide, desfigura mentirosamente la propia idea que tiene de sí mismo, magnificándola (delirio de grandeza) o simplemente disfrazando unos humildes orígenes con mentiras de todo tipo, de forma que llega realmente a creerse su propia historia y se establece una gran distancia entre la imagen que tiene la persona de sí mismo y la imagen real. Muchos famosos (cantantes de rock, celebridades de diez minutos, etc.) han padecido esta dicotomía.

Si bien la mentira puede ser útil y es un comportamiento social frecuente, el mitómano se caracteriza por recurrir a esta conducta continuamente sin valorar las consecuencias, con tal de maquillar una realidad que considera inaceptable urdiendo todo tipo de sistemas delirantes. Esta característica está asociada a trastornos de personalidad graves y se puede relacionar con dos tipos de caracteres: por un lado, los necesitados de estimación, y por otro, los que sufren un trastorno de personalidad hipertímica, es decir, las personas que tienen un ánimo muy elevado (superficiales, frívolos, impacientes).

## Posibles Causas

Aunque no están del todo esclarecidas, psicólogos y psiquiatras señalan algunas posibles causas como son:

- **Insatisfacción:** Adultos que arrastran una necesidad muy grande de recibir afecto y admiración.
- **Conductas ambivalentes:** Familias que simulan una posición social que no tienen, matrimonios que fingen un vínculo inexistente o padres que sostienen en secreto una doble familia pueden estimular la mitomanía en sus hijos.
- **Baja autoestima:** Personas que no se aceptan como son pueden llegar a "crear" una realidad paralela más satisfactoria.
- **Personalidad débil o inexistente:** Se relaciona mucho con la falta de

autoestima. Carecen de originalidad en sus ideas y/o pensamientos, imitando o copiando (plagiando) los ajenos.

## Características

- Es convincente, manipulador y su discurso suele ser verosímil.
- Puede tener un gran talento histriónico.
- No acepta fácilmente su problema. Las mantiene hasta que es descubierto y las debe reconocer. Esto las diferencia de los casos de delirio en los que las personas creen sus fantasías, sin pretender engañar a alguien.

## Véase también

- Trastorno paranoide de la personalidad
- Delirio de grandeza
- Chauvinismo

Obtenido de "<http://es.wikipedia.org/wiki/Mitoman%C3%ADa>"

Categoría: Psicopatología

Categoría oculta: Wikipedia:Artículos que necesitan referencias

---

- Esta página fue modificada por última vez el 01:25, 8 mar 2009.
- Contenido disponible bajo los términos de la Licencia de documentación libre de GNU (véase **Derechos de autor**).

Wikipedia® es una marca registrada de la organización sin ánimo de lucro Wikimedia Foundation, Inc.